Toruń, 28 października 2025 r.

Szanowni Państwo,

Fundacja Doktora Liszcza zaprasza na organizowaną przez Fundację i Wydział Teologiczny UMK konferencję pt. "*Troistość więzi - pneuma, psyche, soma. Regulacja ku relacji*". To coroczne wydarzenie odbywa się z okazji Światowego Dnia Adopcji, który przypada na dzień urodzin naszego Patrona. Tak jak w poprzednich latach, tak i teraz wspiera naszą inicjatywę Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Tegoroczne spotkanie koncentruje się na tematyce więzi i relacji – tak ważnych w dzisiejszym świecie, w którym poczucie bezpieczeństwa, bliskość i zrozumienie stają się nie tylko fundamentem zdrowego rozwoju i życia, ale i swoistym parasolem ochronnym przed wieloma współczesnymi trudnościami, ryzykownymi zachowaniami i uzależnieniami. Dbając o siebie – zarówno o swoje ciało, jak i umysł – tworzymy fundament do budowania zdrowych i bezpiecznych więzi z innymi ludźmi. Samoregulacja emocji jest szczególnie istotna w relacjach z dziećmi. To właśnie od dorosłych dzieci uczą się, jak radzić sobie z emocjami, jak wyrażać potrzeby i jak wchodzić w bliskie więzi.

W kontekście dzieci, które doświadczyły traumy, ta rola dorosłego jest jeszcze ważniejsza. Dziecko z trudną historią często nosi w sobie lęk, nieufność czy chaos emocjonalny. Aby mogło poczuć się bezpiecznie i nauczyć się ufać, potrzebuje dorosłego stabilnego, spokojnego i przewidywalnego. Jeśli jednak opiekun sam nie potrafi regulować własnych emocji, łatwo może reagować impulsywnie, przenosić własne napięcia na dziecko czy nieświadomie powielać schematy odrzucenia.

Opiekun, który potrafi się zatrzymać, wziąć oddech, zauważyć swoje emocje i świadomie nimi kierować, staje się dla dziecka bezpieczną przystanią. Dziecko widzi, że nawet w trudnych sytuacjach dorosły nie traci kontroli, a to daje mu poczucie stabilności i uczy zdrowych wzorców regulacji emocji. W kontekście rodzicielstwa – a szczególnie rodzicielstwa dzieci adoptowanych po trudnych doświadczeniach – to również akt miłości i odpowiedzialności.

Szczególną wartością naszego spotkania będzie wymiana doświadczeń i wiedzy, a także możliwość dialogu pomiędzy rodzicami, specjalistami i instytucjami. Wśród prelegentów znajdą się

Fundacja Doktora Liszcza ul. Łączna 68, 87-100 Toruń KRS: 0000968024 NIP: 9562375566 Tel: 794 091 149
E-mail:kontakt@liszczowizna.pl Strona internetowa: https://liszczowizna.pl/
Konto bankowe: 12 1240 1936 1111 0011 1487 7764

psychologowie, terapeuci, fizjoterapeuci i eksperci na co dzień towarzyszący rodzicom w drodze do odkrywania i wzmacniania więzi.

Konferencja skierowana jest do:

- rodzin zastępczych i adopcyjnych,
- studentów kierunków pedagogicznych, psychologicznych i nauk o rodzinie,
- przedstawicieli instytucji samorządowych,
- osób zainteresowanych zagadnieniem więzi i relacji.

Najważniejszym elementem konferencji będzie czas – czas spotkania, rozmowy i wzajemnego inspirowania się.

Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu, które – wierzymy – stanie się ponownie okazją do wspólnego wzmacniania środowiska rodzin zastępczych i adopcyjnych w województwie kujawsko-pomorskim, a także inspiracją do dalszych działań na rzecz dzieci i młodzieży.

Do zobaczenia

Prezes Fundacji

K. Kałamajska-Liszcz

Katarzyna Kałamajska-Liszcz